Formation de coachs d’équipe (7j)

Formateur : Loïc DELCROS
06 85 44 10 56
Loic.delcros@vestateam.fr

Objectifs de la formation

- Cette formation s’adresse aux managers et aux professionnels souhaitant accompagner les équipes dans leur montée en maturité collective
- La formation vise à :
  - Acquérir les bases du coaching : posture, écoute, questionnement…
  - Disposer des outils permettant de renforcer le niveau de cohésion d’une équipe
  - Se doter des moyens efficaces d’accompagner la co-construction d’un groupe ou d’une équipe

Contenu de la formation

- Les bases du coaching (3j)
- Le coaching d’équipe – cohésion d’équipe (2j)
- Le coaching d’équipe – co-construction (2j)

Formation aux bases du coaching
3 jours contigus

- Définition du coaching et du coaching d'équipe
- Généralités, principes et compétences du coach
- Ecoute et posture du coach
- La communication non verbale
- Les centres vitaux
- Le questionnement
- Les jeux

Formation au coaching d’équipe: cohésion d’équipe
2 jours contigus

- Effectuer une médiation
- Faire du Feedback et Feedforward
- Pratiquer et exploiter le « Vis ma vie »
- Réaliser les rapports d’étonnement positifs
- Organiser des speed Meetings
- Utiliser le jeu à des fins de coordination, répartition des rôles, recherche de solutions

Formation au coaching d’équipe: co-construction
2 jours contigus

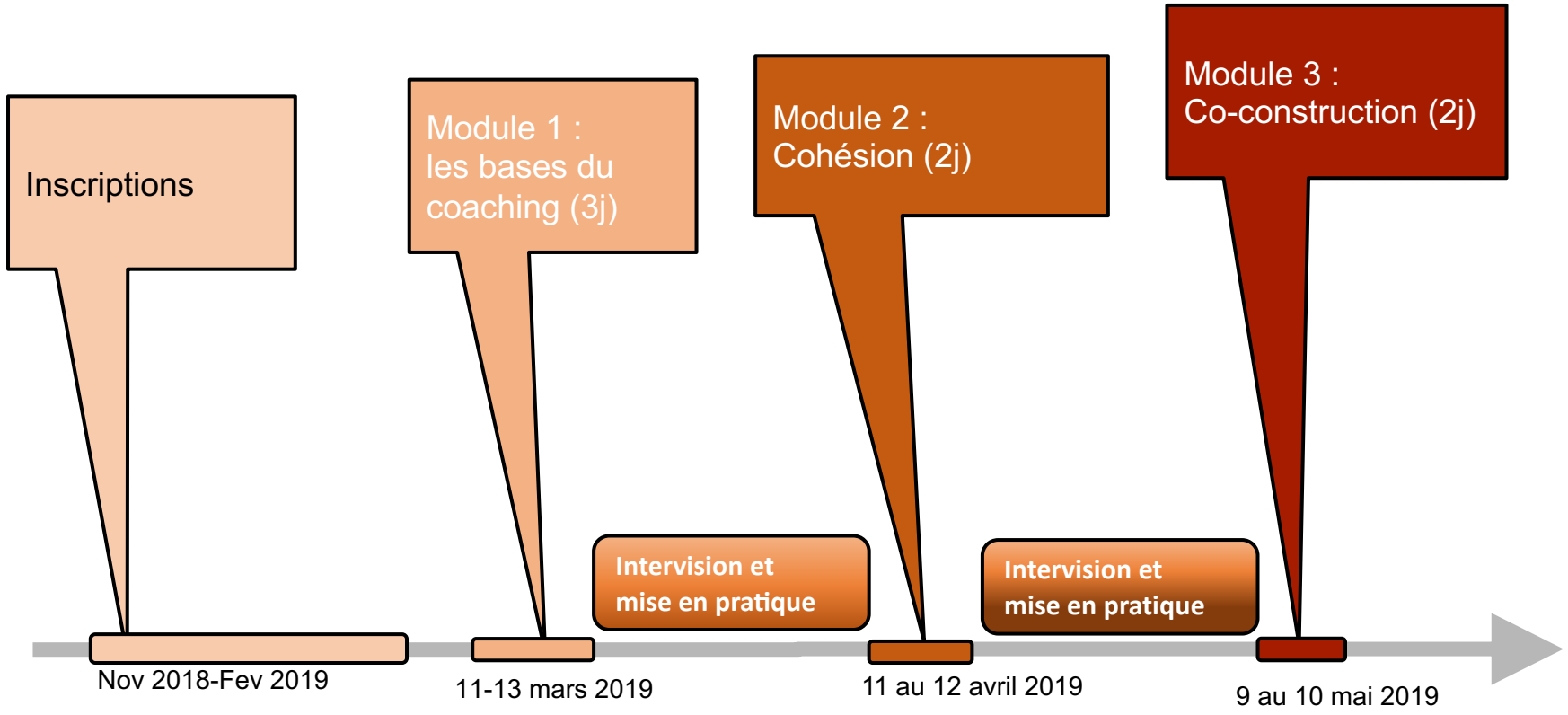
- Animer un débat
- Modéliser et enrichir les bonnes pratiques
- Trouver des solutions innovantes
- Optimiser les interfaces de travail
- Exprimer une vision
- Effectuer un bilan de fonctionnement

Modalités

- Une formation en 3 modules étalée sur 3 mois à partir du 11 mars 2019
  - Du 11 au 13 mars 2019 : les bases du coaching
  - Du 11 au 12 avril 2019 : la cohésion d'équipe
  - Du 9 au 10 mai 2019 : la co-construction
- Une phase d’intervision et de mise en pratique entre chaque module
- Un coût global de :
  - 1 800€ pour les particuliers et indépendants
  - 3 000€ pour les entreprises
  - Convention et financement possible par votre OPCA
- La formation se déroulera à Paris ou proche banlieue

DATADOCKÉ

Planning



Les phases d'intervision et de mise en pratique sont importantes pour ancrer les apprentissages.
Elles prennent la forme de co-coaching à 2 ou 3 participants et de mises en action décidées pendant la formation.